

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казань"
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 53,41
 с 1 по 4 сентября 2021г., с 13 по 18 сентября 2021г., с 27 сентября по 2 октября 2021г.

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/раст.)	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские п/ф	90		11,42	11,89	9,60	181
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	3,03	26,20	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200				8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	19,61	18,89	84,95	582
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 23/2015г	Салат из свежих помидоров (без лука)	80		0,83	4,18	2,88	61
№ 291/2015 г	Плов из птицы (грудки куриные)	50/150		12,27	14,10	34,80	311
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,78	1,90	25,16	127
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	20,16	20,62	86,60	614
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, м/растит., сахар)	60		0,63	6,04	5,10	95
АКТ 2016г	Соус мясной СМАК	100		8,36	7,78	3,20	123
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные	150		5,64	4,47	33,20	183
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200				10,17	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	18,39	19,21	87,19	613
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	60		0,40	3,65	3,89	37
ТТК 2020 г	Запеканка картофельная с куриными грудками, с маслом	180/5		16,40	16,00	37,30	412
№ 648/2004г	Кисель	200				14,70	51
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	20,08	20,09	79,65	615
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2013г	Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	60		0,77	4,02	2,16	57
№ 481/2004г	Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40		10,18	12,70	12,45	208
№ 302/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	3,03	26,20	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200		0,07	0,01	8,20	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	18,28	20,68	84,53	615
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80		0,88	0,16	3,04	19
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		11,42	10,90	9,60	181
№ 309/2015г	Макароны отварные с маслом	150/5		5,68	8,09	35,98	240
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200				10,17	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	21,26	19,59	82,55	596
Начальник отдела по организации питания:							
Зав. производством:							
Калькулятор:							